|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  **PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU** **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |

 **THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 11/2022*****(Thực hiện từ ngày 01/11/2022 đến ngày 05/11/2022)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** |
| **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 3****Ngày 01/11/2022** | Tôm thịt sốt cà chuaCủ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương |
| **Thứ 4****Ngày 02/11/2022** | Giò lụa, thịt lợn rim cà chuaBắp cải xào thịt nạc | Canh cua rau đay, mùng tơi, mướp | Sữa bột Metacare | Mì xương rau ngót  |
| **Thứ 5****Ngày 03/11/2022** | Thịt gà + thịt lợn rim gừngRau cải thảo xào thịt  |  Bí xanh, cà rốt ninh xương  | Sữa bột Metacare |  Cháo gà hạt sen |
| **Thứ 6****Ngày 04/11/2022** | Trứng đúc thịtBắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún xương |

 |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT****(Đã duyệt)****Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 29 tháng 10 năm 2022***NGƯỜI XD THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trịnh Thị Thúy Nga** |
|  **PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU** **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |

 **THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 11/2022*****(Thực hiện từ ngày 07/11/2022 đến ngày 11/11/2022)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** |
| **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 07/11/2022** | Thịt đậu sốt cà chuaQuả su su, cà rốt xào thịt bò | Canh rau cải thịt nạc | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ |
| **Thứ 3****Ngày 08/11/2022** | Trứng đúc thịtBắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún xương |
| **Thứ 4****Ngày 09/11/2022** | Tôm thịt sốt cà chuaCủ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương |
| **Thứ 5****Ngày 10/11/2022** | Giò lụa, thịt lợn rim cà chuaBắp cải xào thịt nạc | Canh khoai sọ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì xương rau ngót |
| **Thứ 6****Ngày 11/11/2022** | Thịt gà + thịt lợn rim gừngRau cải thảo xào thịt  |  Bí xanh, cà rốt ninh xương  | Sữa bột Metacare |  Cháo gà hạt sen |

 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT****(Đã duyệt)****Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 29 tháng 10 năm 2022***NGƯỜI XD THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trịnh Thị Thúy Nga** |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  **PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU** **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 11/2022*****(Thực hiện từ ngày 14/11/2022 đến ngày 18/11/2022)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** |
| **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 14/11/2022** | Tôm thịt sốt cà chuaCủ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương |
| **Thứ 3****Ngày 15/11/2022** | Trứng đúc thịtBắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Miến ngan |
| **Thứ 4****Ngày 16/11/2022** | Thịt kho tàuBí xanh xào thịt | Canh ngao nấu chua | Sữa bột Metacare | Cháo xương |
| **Thứ 5****Ngày 17/11/2022** | Giò lụa, thịt lợn rim cà chuaBắp cải xào thịt nạc | Canh khoai sọ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì xương rau ngót |
| **Thứ 6****Ngày 18/11/2022** | Thịt gà + thịt lợn rim gừngRau cải thảo xào thịt  |  Bí xanh, cà rốt ninh xương  | Sữa bột Metacare |  Cháo gà hạt sen |

 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT****(Đã duyệt)****Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 29 tháng 9 năm 2022***NGƯỜI XD THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trịnh Thị Thúy Nga** |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  **PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU** **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 11/2022*****(Thực hiện từ ngày 21/11/2022 đến ngày 25/11/2022)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** |
| **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 21/11/2022** | Thịt đậu sốt cà chuaThịt bò xào su su cà rốt | Canh khoai sọ ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ |
| **Thứ 3****Ngày 22/11/2022** | Trứng đúc thịtBắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún xương |
| **Thứ 4****Ngày 23/11/2022** | Tôm thịt sốt cà chuaCủ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương |
| **Thứ 5****Ngày 24/11/2022** | Giò lụa, thịt lợn rim cà chuaBắp cải xào thịt nạc | Canh khoai sọ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì xương rau ngót |
| **Thứ 6****Ngày 25/11/2022** | Thịt gà + thịt lợn rim gừngRau cải thảo xào thịt  |  Bí xanh, cà rốt ninh xương  | Sữa bột Metacare |  Cháo gà hạt sen |

 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT****(Đã duyệt)****Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 29 tháng 9 năm 2022***NGƯỜI XD THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trịnh Thị Thúy Nga** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU****TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |

**THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 11/2022*****(Thực hiện từ ngày 28/11/2022 đến ngày 30/11/2022)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** |
| **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 28/11/2022** | Thịt kho tàuBí xanh xào thịt | Canh ngao nấu chua | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ |
| **Thứ 3****Ngày 29/11/2022** | Trứng đúc thịtBắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún xương |
| **Thứ 4****Ngày 30/11/2022** | Tôm thịt sốt cà chuaCủ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương |

 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT****(Đã duyệt)****Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 29 tháng 10 năm 2022***NGƯỜI XD THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trịnh Thị Thúy Nga** |