|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  **PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU** **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |

 **THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10/2022*****(Thực hiện từ ngày 03/10/2022 đến ngày 07/10/2022)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** |
| **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 03/10/2022** | Thịt kho tàuBí xanh xào thịt  |  Canh ngao nấu chua | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ |
| **Thứ 3****Ngày 04/10/2022** | Trứng đúc thịtBắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún cua |
| **Thứ 4****Ngày 05/10/2022** | Tôm thịt sốt cà chuaCủ cải xào thịt | Khoai sọ ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương |
| **Thứ 5****Ngày 06/10/2022** | Giò lụa, thịt lợn rim cà chuaBắp cải xào thịt nạc | Canh cua rau đay, mướp | Sữa bột Metacare | Mì cua  |
| **Thứ 6****Ngày 07/10/2022** | Thịt gà + thịt lợn rim gừngRau cải thảo xào thịt  |  Bí xanh ninh xương  | Sữa bột Metacare |  Cháo gà hạt sen |

 |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT****(Đã duyệt)****Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 29 tháng 9 năm 2022***NGƯỜI XD THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trịnh Thị Thúy Nga** |
|  **PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU** **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |

 **THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10/2022*****(Thực hiện từ ngày 10/10/2022 đến ngày 14/10/2022)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** |
| **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 10/10/2022** | Thịt đậu sốt cà chuaThịt bò xào xu xu, cà rốt | Canh bí đỏ ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ |
| **Thứ 3****Ngày 11/10/2022** | Trứng đúc thịtBắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún cua |
| **Thứ 4****Ngày 12/10/2022** | Tôm thịt sốt cà chuaThịt xào củ cải, cà rốt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương |
| **Thứ 5****Ngày 13/10/2022** | Giò lụa, thịt lợn rim cà chuaBắp cải xào thịt nạc | Canh khoai sọ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì cua  |
| **Thứ 6****Ngày 14/10/2022** | Thịt gà + thịt lợn rim gừngCải thảo xào thịt  |  Bí xanh, ninh xương  | Sữa bột Metacare |  Cháo gà hạt sen |

 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT****(Đã duyệt)****Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 29 tháng 9 năm 2022***NGƯỜI XD THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trịnh Thị Thúy Nga** |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  **PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU** **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |

 **THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10/2022*****(Thực hiện từ ngày 17/10/2022 đến ngày 21/10/2022)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** |
| **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 17/10/2022** | Thịt kho tàuBí xanh xào thịt  |  Canh ngao nấu chua | Sữa bột Metacare | Cháo xương |
| **Thứ 3****Ngày 18/10/2022** | Trứng đúc thịtBắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Miến ngan |
| **Thứ 4****Ngày 19/10/2022** | Tôm thịt sốt cà chuaCủ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương |
| **Thứ 5****Ngày 20/10/2022** | Giò lụa, thịt lợn rim cà chuaBắp cải xào thịt nạc | Canh khoai sọ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì xương rau ngót |
| **Thứ 6****Ngày 21/10/2022** | Thịt gà + thịt lợn rim gừngRau cải thảo xào thịt  |  Bí xanh ninh xương  | Sữa bột Metacare |  Cháo gà hạt sen |

 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT****(Đã duyệt)****Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 29 tháng 9 năm 2022***NGƯỜI XD THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trịnh Thị Thúy Nga** |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  **PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU** **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |

 **THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10/2022*****(Thực hiện từ ngày 24/10/2022 đến ngày 31/10/2022)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** |
| **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 24/10/2022** | Thịt đậu sốt cà chuaThịt bò xào su su cà rốt | Canh khoai sọ ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ |
| **Thứ 3****Ngày 25/10/2022** | Trứng đúc thịtBắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún cua |
| **Thứ 4****Ngày 26/10/2022** | Tôm thịt sốt cà chuaCủ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương |
| **Thứ 5****Ngày 27/10/2022** | Giò lụa, thịt lợn rim cà chuaBắp cải xào thịt nạc | Canh khoai sọ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì xương rau ngót |
| **Thứ 6****Ngày 28/10/2022** | Thịt gà + thịt lợn rim gừngRau cải thảo xào thịt  |  Bí xanh ninh xương  | Sữa bột Metacare |  Cháo gà hạt sen |
| **Thứ 2****Ngày 31/10/2022** | Thịt kho tàuBí xanh xào thịt  |  Canh ngao nấu chua | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ |

 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT****(Đã duyệt)****Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 29 tháng 9 năm 2022***NGƯỜI XD THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trịnh Thị Thúy Nga** |