|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU**  **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |   **THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10/2022**  ***(Thực hiện từ ngày 03/10/2022 đến ngày 07/10/2022)***   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | | **Thức ăn mặn** | **Canh** | | **Thứ 2**  **Ngày 03/10/2022** | Thịt kho tàu  Bí xanh xào thịt | Canh ngao nấu chua | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ | | **Thứ 3**  **Ngày 04/10/2022** | Trứng đúc thịt  Bắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún cua | | **Thứ 4**  **Ngày 05/10/2022** | Tôm thịt sốt cà chua  Củ cải xào thịt | Khoai sọ ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương | | **Thứ 5**  **Ngày 06/10/2022** | Giò lụa, thịt lợn rim cà chua  Bắp cải xào thịt nạc | Canh cua rau đay, mướp | Sữa bột Metacare | Mì cua | | **Thứ 6**  **Ngày 07/10/2022** | Thịt gà + thịt lợn rim gừng  Rau cải thảo xào thịt | Bí xanh ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo gà hạt sen | |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **(Đã duyệt)**  **Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 29 tháng 9 năm 2022*  **NGƯỜI XD THỰC ĐƠN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trịnh Thị Thúy Nga** | | | **PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU**  **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** | |  |   **THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10/2022**  ***(Thực hiện từ ngày 10/10/2022 đến ngày 14/10/2022)***   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | | **Thức ăn mặn** | **Canh** | | **Thứ 2**  **Ngày 10/10/2022** | Thịt đậu sốt cà chua  Thịt bò xào xu xu, cà rốt | Canh bí đỏ ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ | | **Thứ 3**  **Ngày 11/10/2022** | Trứng đúc thịt  Bắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún cua | | **Thứ 4**  **Ngày 12/10/2022** | Tôm thịt sốt cà chua  Thịt xào củ cải, cà rốt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương | | **Thứ 5**  **Ngày 13/10/2022** | Giò lụa, thịt lợn rim cà chua  Bắp cải xào thịt nạc | Canh khoai sọ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì cua | | **Thứ 6**  **Ngày 14/10/2022** | Thịt gà + thịt lợn rim gừng  Cải thảo xào thịt | Bí xanh, ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo gà hạt sen | |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **(Đã duyệt)**  **Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 29 tháng 9 năm 2022*  **NGƯỜI XD THỰC ĐƠN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trịnh Thị Thúy Nga** |
| |  |  | | --- | --- | | **PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU**  **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |   **THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10/2022**  ***(Thực hiện từ ngày 17/10/2022 đến ngày 21/10/2022)***   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | | **Thức ăn mặn** | **Canh** | | **Thứ 2**  **Ngày 17/10/2022** | Thịt kho tàu  Bí xanh xào thịt | Canh ngao nấu chua | Sữa bột Metacare | Cháo xương | | **Thứ 3**  **Ngày 18/10/2022** | Trứng đúc thịt  Bắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Miến ngan | | **Thứ 4**  **Ngày 19/10/2022** | Tôm thịt sốt cà chua  Củ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương | | **Thứ 5**  **Ngày 20/10/2022** | Giò lụa, thịt lợn rim cà chua  Bắp cải xào thịt nạc | Canh khoai sọ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì xương rau ngót | | **Thứ 6**  **Ngày 21/10/2022** | Thịt gà + thịt lợn rim gừng  Rau cải thảo xào thịt | Bí xanh ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo gà hạt sen | | | |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **(Đã duyệt)**  **Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 29 tháng 9 năm 2022*  **NGƯỜI XD THỰC ĐƠN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trịnh Thị Thúy Nga** |
| |  |  | | --- | --- | | **PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU**  **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |   **THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10/2022**  ***(Thực hiện từ ngày 24/10/2022 đến ngày 31/10/2022)***   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | | **Thức ăn mặn** | **Canh** | | **Thứ 2**  **Ngày 24/10/2022** | Thịt đậu sốt cà chua  Thịt bò xào su su cà rốt | Canh khoai sọ ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ | | **Thứ 3**  **Ngày 25/10/2022** | Trứng đúc thịt  Bắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún cua | | **Thứ 4**  **Ngày 26/10/2022** | Tôm thịt sốt cà chua  Củ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương | | **Thứ 5**  **Ngày 27/10/2022** | Giò lụa, thịt lợn rim cà chua  Bắp cải xào thịt nạc | Canh khoai sọ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì xương rau ngót | | **Thứ 6**  **Ngày 28/10/2022** | Thịt gà + thịt lợn rim gừng  Rau cải thảo xào thịt | Bí xanh ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo gà hạt sen | | **Thứ 2**  **Ngày 31/10/2022** | Thịt kho tàu  Bí xanh xào thịt | Canh ngao nấu chua | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ | | | |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **(Đã duyệt)**  **Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 29 tháng 9 năm 2022*  **NGƯỜI XD THỰC ĐƠN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trịnh Thị Thúy Nga** |