|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU  **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |   **THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1 THÁNG 3/2023**  ***(Thực hiện từ ngày 01/03/2023 đến ngày 03/03/2023)***   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | | **Thức ăn mặn** | **Canh** | | Thứ 4  Ngày 01/03/2023 | Cơm - thịt sốt cà chua  Giá đỗ xào thịt nạc | Canh rau cải thịt nạc | Sữa bột Metacare | Bún cá | | Thứ 5  Ngày 02/03/2023 | Cơm - Giò lụa, thịt lợn rim cà chua  Bắp cải xào thịt nạc | Canh bí đỏ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì xương rau ngót | | Thứ 6  Ngày 03/03/2023 | Cơm - Tôm thịt sốt cà chua  Củ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương | |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 02 năm 2023*  **NGƯỜI XD THỰC ĐƠN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**    **Trịnh Thị Thúy Nga** |
| |  |  | | --- | --- | | PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU  **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |   **THỰC ĐƠN TUẦN 2 NHÀ TRẺ THÁNG 03/2023**  ***(Thực hiện từ ngày 06/03/2023 đến ngày 10/03/2023)***   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | | **Thức ăn mặn** | **Canh** | | Thứ 2  Ngày 06/03/2023 | Cơm - Thịt gà + thịt lợn rim gừng  Rau cải thảo xào thịt | Bí xanh, cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo gà hạt sen | | Thứ 3  Ngày 7/03/2023 | Cơm - Trứng đúc thịt  Bắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún xương | | Thứ 4  Ngày 8/03/2023 | Cơm - Tôm thịt sốt cà chua  Củ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương | | Thứ 5  Ngày 9/03/2023 | Cơm - Giò lụa, thịt lợn rim cà chua  Bắp cải xào thịt nạc | Canh bí đỏ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì xương rau ngót | | Thứ 6  Ngày 10/03/2023 | Cơm - Thịt kho tàu  Bí xanh xào thịt | Canh ngao nấu chua | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ | | | |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 02 năm 2023*  **NGƯỜI XD THỰC ĐƠN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trịnh Thị Thúy Nga** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU  **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |   **THỰC ĐƠN TUẦN 3 NHÀ TRẺ THÁNG 03/2023**  ***(Thực hiện từ ngày 13/03/2023 đến ngày 17/03/2023)***   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | | **Thức ăn mặn** | **Canh** | | Thứ 2  Ngày 13/03/2023 | Cơm - thịt sốt cà chua Giá đỗ xào thịt nạc | Canh rau cải thịt nạc | Sữa bột Metacare | Bún cá | | Thứ 3  Ngày 14/03/2023 | Cơm - Thịt gà + thịt lợn rim gừng  Rau cải thảo xào thịt | Bí xanh, cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo gà hạt sen | | Thứ 4  Ngày 15/03/2023 | Cơm - Trứng đúc thịt  Bắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún xương | | Thứ 5  Ngày 16/03/2023 | Cơm - Tôm thịt sốt cà chua  Khoai tây xào thịt nạc | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương | | Thứ 6  Ngày 17/03/2023 | Cơm - Thịt đậu sốt cà chua  Thịt bò xào su su cà rốt | Canh rau cải thịt nạc | Sữa bột Metacare | Mì xương rau cải | |  |

|  |  |
| --- | --- |
| *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 02 năm 2023*  **NGƯỜI XD THỰC ĐƠN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trịnh Thị Thúy Nga**  PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU  **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG**  **THỰC ĐƠN TUẦN 4 NHÀ TRẺ THÁNG 03/2023**  ***(Thực hiện từ ngày 20/03/2023 đến ngày 24/03/2023)*** |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** |
| **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| Thứ 2  Ngày 20/03/2023 | Cơm - Thịt gà + thịt lợn rim gừng  Rau cải thảo xào thịt | Bí xanh, cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo gà hạt sen |
| Thứ 3  Ngày 21/03/2023 | Cơm - Trứng đúc thịt  Bắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún xương |
| Thứ 4  Ngày 22/03/2023 | Cơm - Tôm thịt sốt cà chua  Củ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương |
| Thứ 5  Ngày 23/03/2023 | Cơm - Thịt đậu sốt cà chua  Thịt bò xào su su cà rốt | Canh rau cải thịt nạc | Sữa bột Metacare | Mì xương rau cải |
| Thứ 6  Ngày 24/03/2023 | Cơm - Thịt kho tàu  Bí xanh xào thịt | Canh ngao nấu chua | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 02 năm 2023*  **NGƯỜI XD THỰC ĐƠN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trịnh Thị Thúy Nga** | |
| PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU  **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** | |  |

**THỰC ĐƠN TUẦN 5 NHÀ TRẺ THÁNG 03/2023**

***(Thực hiện từ ngày 27/03/2023 đến ngày 31/03/2023)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** |
| **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| Thứ 2  Ngày 27/03/2023 | Cơm - Thịt sốt cà chua Giá đỗ xào thịt nạc | Canh rau cải thịt nạc | Sữa bột Metacare | Bún cá |
| Thứ 3  Ngày 28/03/2023 | Cơm - Thịt gà + thịt lợn rim gừng  Rau cải thảo xào thịt | Bí xanh, cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo gà hạt sen |
| Thứ 4  Ngày 29/03/2023 | Cơm - Trứng đúc thịt  Bắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún xương |
| Thứ 5  Ngày 30/03/2023 | Cơm - Tôm thịt sốt cà chua  Củ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương |
| Thứ 6  Ngày 31/03/2023 | Cơm - Thịt đậu sốt cà chua  Thịt bò xào su su cà rốt | Canh rau cải thịt nạc | Sữa bột Metacare | Mì xương rau cải |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 02 năm 2023*  **NGƯỜI XD THỰC ĐƠN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trịnh Thị Thúy Nga** |