|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1 THÁNG 3/2023*****(Thực hiện từ ngày 01/03/2023 đến ngày 03/03/2023)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** |
| **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| Thứ 4Ngày 01/03/2023 | Cơm - thịt sốt cà chua Giá đỗ xào thịt nạc |  Canh rau cải thịt nạc | Sữa bột Metacare | Bún cá |
| Thứ 5Ngày 02/03/2023 | Cơm - Giò lụa, thịt lợn rim cà chuaBắp cải xào thịt nạc | Canh bí đỏ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì xương rau ngót |
| Thứ 6Ngày 03/03/2023 | Cơm - Tôm thịt sốt cà chuaCủ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương |

 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT****Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 02 năm 2023***NGƯỜI XD THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trịnh Thị Thúy Nga** |
|

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 NHÀ TRẺ THÁNG 03/2023*****(Thực hiện từ ngày 06/03/2023 đến ngày 10/03/2023)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** |
| **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| Thứ 2Ngày 06/03/2023 | Cơm - Thịt gà + thịt lợn rim gừngRau cải thảo xào thịt  |  Bí xanh, cà rốt ninh xương  | Sữa bột Metacare |  Cháo gà hạt sen |
| Thứ 3Ngày 7/03/2023 | Cơm - Trứng đúc thịtBắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún xương |
| Thứ 4Ngày 8/03/2023 | Cơm - Tôm thịt sốt cà chuaCủ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương |
| Thứ 5Ngày 9/03/2023 | Cơm - Giò lụa, thịt lợn rim cà chuaBắp cải xào thịt nạc | Canh bí đỏ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì xương rau ngót |
| Thứ 6Ngày 10/03/2023 | Cơm - Thịt kho tàuBí xanh xào thịt | Canh ngao nấu chua | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ |

 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT****Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 02 năm 2023***NGƯỜI XD THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trịnh Thị Thúy Nga** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 NHÀ TRẺ THÁNG 03/2023*****(Thực hiện từ ngày 13/03/2023 đến ngày 17/03/2023)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** |
| **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| Thứ 2Ngày 13/03/2023 | Cơm - thịt sốt cà chua Giá đỗ xào thịt nạc |  Canh rau cải thịt nạc | Sữa bột Metacare | Bún cá |
| Thứ 3Ngày 14/03/2023 | Cơm - Thịt gà + thịt lợn rim gừngRau cải thảo xào thịt  |  Bí xanh, cà rốt ninh xương  | Sữa bột Metacare |  Cháo gà hạt sen |
| Thứ 4Ngày 15/03/2023 | Cơm - Trứng đúc thịtBắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún xương |
| Thứ 5Ngày 16/03/2023 | Cơm - Tôm thịt sốt cà chuaKhoai tây xào thịt nạc | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương |
| Thứ 6Ngày 17/03/2023 | Cơm - Thịt đậu sốt cà chuaThịt bò xào su su cà rốt | Canh rau cải thịt nạc | Sữa bột Metacare | Mì xương rau cải |

 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 02 năm 2023***NGƯỜI XD THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trịnh Thị Thúy Nga**PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG****THỰC ĐƠN TUẦN 4 NHÀ TRẺ THÁNG 03/2023*****(Thực hiện từ ngày 20/03/2023 đến ngày 24/03/2023)*** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** |
| **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| Thứ 2Ngày 20/03/2023 | Cơm - Thịt gà + thịt lợn rim gừngRau cải thảo xào thịt  |  Bí xanh, cà rốt ninh xương  | Sữa bột Metacare |  Cháo gà hạt sen |
| Thứ 3Ngày 21/03/2023 | Cơm - Trứng đúc thịtBắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún xương |
| Thứ 4Ngày 22/03/2023 | Cơm - Tôm thịt sốt cà chuaCủ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương |
| Thứ 5Ngày 23/03/2023 | Cơm - Thịt đậu sốt cà chuaThịt bò xào su su cà rốt | Canh rau cải thịt nạc | Sữa bột Metacare | Mì xương rau cải |
| Thứ 6Ngày 24/03/2023 | Cơm - Thịt kho tàuBí xanh xào thịt | Canh ngao nấu chua | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT****Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 02 năm 2023***NGƯỜI XD THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trịnh Thị Thúy Nga** |
| PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |

**THỰC ĐƠN TUẦN 5 NHÀ TRẺ THÁNG 03/2023**

***(Thực hiện từ ngày 27/03/2023 đến ngày 31/03/2023)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** |
| **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| Thứ 2Ngày 27/03/2023 | Cơm - Thịt sốt cà chua Giá đỗ xào thịt nạc |  Canh rau cải thịt nạc | Sữa bột Metacare | Bún cá |
| Thứ 3Ngày 28/03/2023 | Cơm - Thịt gà + thịt lợn rim gừngRau cải thảo xào thịt  |  Bí xanh, cà rốt ninh xương  | Sữa bột Metacare |  Cháo gà hạt sen |
| Thứ 4Ngày 29/03/2023 | Cơm - Trứng đúc thịtBắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún xương |
| Thứ 5Ngày 30/03/2023 | Cơm - Tôm thịt sốt cà chuaCủ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương |
| Thứ 6Ngày 31/03/2023 | Cơm - Thịt đậu sốt cà chuaThịt bò xào su su cà rốt | Canh rau cải thịt nạc | Sữa bột Metacare | Mì xương rau cải |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT****Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 02 năm 2023***NGƯỜI XD THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trịnh Thị Thúy Nga** |