|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU  **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |   **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1 THÁNG 1/2023**  ***(Thực hiện từ ngày 01/02/2023 đến ngày 03/02/2023)***   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | | **Bữa sáng** | **Bữa chính chiều** | | **Thức ăn mặn** | **Canh** | | Thứ 4  Ngày 01/02/2023 | Cơm - Thịt kho tàu  Bí xanh xào thịt | Canh ngao nấu chua | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ | | Thứ 5  Ngày 02/02/2023 | Cơm - Thịt đậu sốt cà chua  Thịt bò xào su su cà rốt | Canh rau cải thịt nạc | Sữa bột Metacare | Mì xương rau cải | | Thứ 6  Ngày 03/02/2023 | Cơm - Tôm thịt sốt cà chua  Củ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương | |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 1 năm 2023*  **NGƯỜI XD THỰC ĐƠN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**    **Trịnh Thị Thúy Nga** |
| |  |  | | --- | --- | | PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU  **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |   **THỰC ĐƠN TUẦN 2 MẪU GIÁO THÁNG 02/2023**  ***(Thực hiện từ ngày 06/02/2023 đến ngày 10/02/2023)***   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | | **Bữa sáng chiều** | **Bữa chính chiều** | | **Thức ăn mặn** | **Canh** | | Thứ 2  Ngày 06/02/2023 | Cơm - Thịt gà + thịt lợn rim gừng  Rau cải thảo xào thịt | Bí xanh, cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo gà hạt sen | | Thứ 3  Ngày 7/02/2023 | Cơm - Trứng đúc thịt  Bắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún xương | | Thứ 4  Ngày 8/02/2023 | Cơm - Tôm thịt sốt cà chua  Củ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương | | Thứ 5  Ngày 9/02/2023 | Cơm - Giò lụa, thịt lợn rim cà chua  Bắp cải xào thịt nạc | Canh bí đỏ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì xương rau ngót | | Thứ 6  Ngày 10/02/2023 | Cơm - Thịt kho tàu  Bí xanh xào thịt | Canh ngao nấu chua | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ | | | |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 01 năm 2023*  **NGƯỜI XD THỰC ĐƠN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trịnh Thị Thúy Nga** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU  **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |   **THỰC ĐƠN TUẦN 3 MẪU GIÁO THÁNG 02/2023**  ***(Thực hiện từ ngày 13/02/2023 đến ngày 17/02/2023)***   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | | **Bữa sáng** | **Bữa chính chiều** | | **Thức ăn mặn** | **Canh** | | Thứ 2  Ngày 13/02/2023 | Cơm - thịt sốt cà chua Giá đỗ xào thịt nạc | Canh rau cải thịt nạc | Sữa bột Metacare | Bún cá | | Thứ 3  Ngày 14/02/2023 | Cơm - Thịt gà + thịt lợn rim gừng  Rau cải thảo xào thịt | Bí xanh, cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo gà hạt sen | | Thứ 4  Ngày 15/02/2023 | Cơm - Trứng đúc thịt  Bắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún xương | | Thứ 5  Ngày 16/02/2023 | Cơm - Tôm thịt sốt cà chua  Củ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương | | Thứ 6  Ngày 17/02/2023 | Cơm - Giò lụa, thịt lợn rim cà chua  Bắp cải xào thịt nạc | Canh bí đỏ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì xương rau ngót | |  |

|  |  |
| --- | --- |
| *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 01 năm 2023*  **NGƯỜI XD THỰC ĐƠN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trịnh Thị Thúy Nga**  PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU  **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG**  **THỰC ĐƠN TUẦN 4 MẪU GIÁO THÁNG 02/2023**  ***(Thực hiện từ ngày 20/02/2023 đến ngày 28/02/2023)*** |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | | **Bữa sáng** | **Bữa chính chiều** |
| **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| Thứ 2  Ngày 20/02/2023 | Cơm - Thịt gà + thịt lợn rim gừng  Rau cải thảo xào thịt | Bí xanh, cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo gà hạt sen |
| Thứ 3  Ngày 21/02/2023 | Cơm - Trứng đúc thịt  Bắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún xương |
| Thứ 4  Ngày 22/02/2023 | Cơm - Tôm thịt sốt cà chua  Củ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương |
| Thứ 5  Ngày 23/02/2023 | Cơm - Giò lụa, thịt lợn rim cà chua  Bắp cải xào thịt nạc | Canh bí đỏ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì xương rau ngót |
| Thứ 6  Ngày 24/02/2023 | Cơm - Thịt kho tàu  Bí xanh xào thịt | Canh ngao nấu chua | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ |
| Thứ 2  Ngày 27/02/2023 | Cơm - Thịt đậu sốt cà chua  Thịt bò xào su su cà rốt | Canh rau cải thịt nạc | Sữa bột Metacare | Mì xương rau cải |
| Thứ 3  Ngày 28/02/2023 | Cơm - Thịt kho tàu  Bí xanh xào thịt | Canh ngao nấu chua | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 01 năm 2023*  **NGƯỜI XD THỰC ĐƠN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trịnh Thị Thúy Nga** |