|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  **PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU** **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 1/2023*****(Thực hiện từ ngày 03/01/2023 đến ngày 06/01/2023)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** |
| **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 3****Ngày 03/01/2023** | Cơm -Tôm thịt sốt cà chuaCủ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương |
| **Thứ 4****Ngày 04/01/2023** | Cơm -Trứng đúc thịtBắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún xương |
| **Thứ 5****Ngày 05/01/2023** | Cơm - Thịt gà + thịt lợn rim gừngRau cải thảo xào thịt  |  Bí xanh, cà rốt ninh xương  | Sữa bột Metacare |  Cháo gà hạt sen |
| **Thứ 6****Ngày 06/01/2023** | Cơm - Giò lụa, thịt lợn rim cà chuaBắp cải xào thịt nạc | Canh khoai sọ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì xương rau ngót |

 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT****Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 12 năm 2023***NGƯỜI XD THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trịnh Thị Thúy Nga** |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  **PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU** **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 01/2023*****(Thực hiện từ ngày 09/01/2023 đến ngày 13/01/2023)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** |
| **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 09/01/2023** | Cơm - Thịt đậu sốt cà chuaThịt bò xào su su cà rốt | Canh rau cải thịt nạc | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ |
| **Thứ 3****Ngày 10/01/2023** | Cơm - Trứng đúc thịtBắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún xương |
| **Thứ 4****Ngày 11/01/2023** | Cơm - Tôm thịt sốt cà chuaCủ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương |
| **Thứ 5****Ngày 12/01/2023** | Cơm - Thịt kho tàuBí xanh xào thịt | Canh ngao nấu chua | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ |
| **Thứ 6****Ngày 13/01/2023** | Cơm - Thịt gà + thịt lợn rim gừngRau cải thảo xào thịt  |  Bí xanh, cà rốt ninh xương  | Sữa bột Metacare |  Cháo gà hạt sen |

 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT****Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 12 năm 2023***NGƯỜI XD THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trịnh Thị Thúy Nga** |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  **PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU** **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 01/2023*****(Thực hiện từ ngày 26/01/2023 đến ngày 30/01/2023)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** |
| **Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 30/01/2023** | Cơm - Thịt gà + thịt lợn rim gừngRau cải thảo xào thịt  |  Bí xanh, cà rốt ninh xương  | Sữa bột Metacare |  Cháo gà hạt sen |
| **Thứ 3****Ngày 31/01/2023** | Cơm - Giò lụa, thịt lợn rim cà chuaBắp cải xào thịt nạc | Canh khoai sọ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì xương rau ngót |

 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT****Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 12 năm 2023***NGƯỜI XD THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trịnh Thị Thúy Nga** |