|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU**  **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |   **THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 1/2023**  ***(Thực hiện từ ngày 03/01/2023 đến ngày 06/01/2023)***   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | | **Thức ăn mặn** | **Canh** | | **Thứ 3**  **Ngày 03/01/2023** | Cơm -Tôm thịt sốt cà chua  Củ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương | | **Thứ 4**  **Ngày 04/01/2023** | Cơm -Trứng đúc thịt  Bắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún xương | | **Thứ 5**  **Ngày 05/01/2023** | Cơm - Thịt gà + thịt lợn rim gừng  Rau cải thảo xào thịt | Bí xanh, cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo gà hạt sen | | **Thứ 6**  **Ngày 06/01/2023** | Cơm - Giò lụa, thịt lợn rim cà chua  Bắp cải xào thịt nạc | Canh khoai sọ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì xương rau ngót | |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 12 năm 2023*  **NGƯỜI XD THỰC ĐƠN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**    **Trịnh Thị Thúy Nga** |
| |  |  | | --- | --- | | **PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU**  **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |   **THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 01/2023**  ***(Thực hiện từ ngày 09/01/2023 đến ngày 13/01/2023)***   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | | **Thức ăn mặn** | **Canh** | | **Thứ 2**  **Ngày 09/01/2023** | Cơm - Thịt đậu sốt cà chua  Thịt bò xào su su cà rốt | Canh rau cải thịt nạc | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ | | **Thứ 3**  **Ngày 10/01/2023** | Cơm - Trứng đúc thịt  Bắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún xương | | **Thứ 4**  **Ngày 11/01/2023** | Cơm - Tôm thịt sốt cà chua  Củ cải, cà rốt xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương | | **Thứ 5**  **Ngày 12/01/2023** | Cơm - Thịt kho tàu  Bí xanh xào thịt | Canh ngao nấu chua | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ | | **Thứ 6**  **Ngày 13/01/2023** | Cơm - Thịt gà + thịt lợn rim gừng  Rau cải thảo xào thịt | Bí xanh, cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo gà hạt sen | | | |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 12 năm 2023*  **NGƯỜI XD THỰC ĐƠN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trịnh Thị Thúy Nga** |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU**  **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |   **THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 01/2023**  ***(Thực hiện từ ngày 26/01/2023 đến ngày 30/01/2023)***   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | | **Thức ăn mặn** | **Canh** | | **Thứ 2**  **Ngày 30/01/2023** | Cơm - Thịt gà + thịt lợn rim gừng  Rau cải thảo xào thịt | Bí xanh, cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo gà hạt sen | | **Thứ 3**  **Ngày 31/01/2023** | Cơm - Giò lụa, thịt lợn rim cà chua  Bắp cải xào thịt nạc | Canh khoai sọ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì xương rau ngót | |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 12 năm 2023*  **NGƯỜI XD THỰC ĐƠN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trịnh Thị Thúy Nga** |