|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |

 **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO -TUẦN 1 THÁNG 9/2023*****(Thực hiện từ ngày 05/9/2023 đến ngày 09/9/2023)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | **Bữa sáng** | **Bữa chiều** |
| **Cơm -Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 3****Ngày 05/9/2023** | Cơm - Giò lụa, thịt lợn rim cà chuaBắp cải xào thịt nạc | Canh khoai sọ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì cua |
| **Thứ 4****Ngày 06/9/2023** | Cơm - Tôm thịt sốt cà chuaCủ cải xào thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương  |
| **Thứ 5****Ngày 07/9/2023** | Cơm - Trứng đúc thịtBắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún cua |
| **Thứ 6****Ngày 08/9/2023** | Cơm - Thịt gà + thịt lợn rim gừngRau cải thảo xào thịt  |  Bí xanh, cà rốt ninh xương  | Sữa bột Metacare |  Cháo gà hạt sen |

 |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT****Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 8 năm 2023***NGƯỜI XD THỰC ĐƠN****Trịnh Thị Thuý Nga** |
| PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |

 **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - TUẦN 2 THÁNG 9/2023*****(Thực hiện từ ngày 11/9/2023 đến ngày 15/9/2023)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | **Bữa sáng** | **Bữa chiều** |
| **Cơm - Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 11/9/2023** | Cơm - Thịt đậu sốt cà chuaThịt bò xào xu xu, cà rốt | Canh bí đỏ ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ |
| **Thứ 3****Ngày 12/9/2023** | Cơm - Trứng đúc thịtBắp cải xào thịt | Canh củ cải cà rốt ninh xương | Sữa bột Metacare | Bún cua |
| **Thứ 4****Ngày 13/9/2023** | Cơm - Tôm thịt sốt cà chuaThịt xào củ cải, cà rốt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương |
| **Thứ 5****Ngày 14/9/2023** | Cơm - Giò lụa, thịt lợn rim cà chuaBắp cải xào thịt nạc | Canh khoai sọ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì xương rau cải |
| **Thứ 6****Ngày 15/9/2023** | Cơm -Thịt gà + thịt lợn rim gừngCải thảo xào thịt  |  Bí xanh, cà rốt ninh xương  | Sữa bột Metacare |  Cháo gà hạt sen |

 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT****Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 8 năm 2023***NGƯỜI XD THỰC ĐƠN****Trịnh Thị Thuý Nga** |
|

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |

 **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - TUẦN 3 THÁNG 9/2023*****(Thực hiện từ ngày 18/9/2023 đến ngày 22/9/2023)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | **Bữa sáng** | **Bữa chiều** |
| **Cơm - Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 18/9/2023** | Cơm - Tôm thịt sốt cà chuaBí xanh xào thịt nạc | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương |
| **Thứ 3****Ngày 19/9/2023** | Cơm - Thịt đậu sốt cà chuaThịt bò xào xu xu, cà rốt | Canh bí đỏ ninh xương | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ |
| **Thứ 4****Ngày 20/9/2023** | Cơm - Trứng đúc thịtBầu xào tôm nõn | Canh cua rau đay mùng tơi, mướp | Sữa bột Metacare | Bún xương |
| **Thứ 5****Ngày 21/9/2023** | Cơm - Giò lụa, thịt lợn rim cà chuaGiá xào thịt nạc | Canh bí đỏ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì xương rau ngót  |
| **Thứ 6****Ngày 22/9/2023** | Cơm - Thịt kho tàuBí xanh xào thịt | Canh ngao nấu chua | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ |

 |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT****Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 8 năm 2023***NGƯỜI XD THỰC ĐƠN****Trinh Thị Thuý Nga** |
|

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIÊU **TRƯỜNG MẦM NON HỒNG THÁI ĐÔNG** |  |

 **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - TUẦN 4 THÁNG 9/2023*****(Thực hiện từ ngày 25/9/2023 đến ngày 29/9/2023)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA TRƯA** | **Bữa sáng** | **Bữa chiều** |
| **Cơm -Thức ăn mặn** | **Canh** |
| **Thứ 2****Ngày 25/9/2023** | Cơm - Tôm thịt sốt cà chuaBí xanh xào thịt nạc | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Metacare | Cháo xương nấm hương |
| **Thứ 3****Ngày 26/9/2023** | Cơm - Thịt đậu sốt cà chuaThịt bò xào su su cà rốt | Canh rau ngót thịt nạc | Sữa bột Metacare | Mì xương rau ngót |
| **Thứ 4****Ngày 27/9/2023** | Cơm - Trứng đúc thịtBầu xào tôm nõn | Canh cua rau đay mùng tơi, mướp | Sữa bột Metacare | Bún xương |
| **Thứ 5****Ngày 28/9/2023** | Cơm - Giò lụa, thịt lợn rim cà chuaGiá xào thịt nạc | Canh bí đỏ ninh xương | Sữa bột Metacare | Mì xương rau ngót  |
| **Thứ 6****Ngày 29/9/2023** | Cơm - Thịt kho tàuBí xanh xào thịt | Canh ngao nấu chua | Sữa bột Metacare | Cháo xương bí đỏ |

 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT****Vũ Thị Miến** | *Hồng Thái Đông, ngày 28 tháng 8 năm 2023***NGƯỜI XD THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trịnh Thị Thúy Nga** |